



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,46
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	57,73
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,94
	Фрукт груша свежая	342	0,4	0,0	28,0	117	458	66,43
	Цена завтрака	145,56						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	7,60
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,67
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,03
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,66
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		2,03
	Цена обеда	100,56						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,36
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	77,94
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,43
	Фрукт груша свежая	197	0,4	0,0	28,0	117	458	38,27
	Цена завтрака	142,00						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	9,15
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	14,78
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,80
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,47
	Цена обеда	104,10						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева